

u wirst an deinem Arbeitsplatz/ Praktikumsplatz mit  
em Fallbeispiel konfrontiert.

Was ist in dem Moment wichtig? Wie würdest du  
handeln? Wie kannst du die 5 Prinzipien der  
Psychosozialen Notfallversorgung (Sicherheit,  
Beruhigung & Entlastung, Kontrolle &  
Selbstwirksamkeit, Kontakt & Anbindung, Hoffnung)  
anwenden und konkret ausfüllen?

Bedenkt an dieser Stelle, dass ihr in eurer Gruppe an  
unterschiedlichen Stellen arbeitet, daher betroffene  
Menschen auch über unterschiedliche Wege zu euch  
gelangen können und ihr unterschiedliche Aufgaben  
wahrnehmen müsst/ sollt.

Macht euch Notizen zu euren Gedanken (Karten,  
Flipchart, ...) und stellt das Ergebnis am Ende der  
Gesamtgruppe vor.

Zeit: 20 Minuten

#### Fallbeispiel: Filmriß

Die 19jährige Mira wendet sich an dich. Sie war gestern Nacht  
mit Freunden unterwegs und feiern. Sie kann sich noch daran  
erinnern, dass sie in einer Bar waren und Cocktails getrunken  
haben. Die nächste Erinnerung ist dann, dass sie gegen 3 Uhr  
am Bahnhof war, ohne Jacke und Schuhe. Außerdem war ihr  
BH-Verschluss offen, ihren Pulli hatte sie jedoch an. Ihre  
Geldbörse und ihr Haustürschlüssel waren ebenfalls noch  
vorhanden.

### Sicherheit

### Beruhigung + Entlastung

### Kontrolle / Selbstwirksam- keit

### Kontakt / Anbindung

### Hoffnung

- Weg vom Tatort in Raum der Einrichtung
- Decke anbieten, warme Strümpfe  
→ "Wärme" anbieten
- möchtest du einen Tee? (Hast du Schmerzen?)
- möchtest du etwas erzählen?
- Wie ist dein Abend verlaufen?
- Woran erinnerst du dich als Erstes?
- möchtest du einen Tee oder Kaffee, Wasser?
- wir könnten einen Arzt informieren → welche Sorte?  
(Freunde, Polizei)
- möchtest du jemanden anrufen?  
Familie, Freunde
- Die Ungewissheit was passiert ist,  
ist bestimmt belastend für dich.  
Wir können dir helfen Kontakt zu  
einer Beratungsstelle aufzunehmen.  
Du kannst jederzeit zu uns kommen oder  
anrufen.



Du wirst an deinem Arbeitsplatz/ Praktikumsplatz mit dem Fallbeispiel konfrontiert.

Was ist in dem Moment wichtig? Wie würdest du handeln? Wie kannst du die 5 Prinzipien der Psychosozialen Notfallversorgung (Sicherheit, Beruhigung & Entlastung, Kontrolle & Selbstwirksamkeit, Kontakt & Anbindung, Hoffnung) anwenden und konkret ausfüllen?

Bedenkt an dieser Stelle, dass ihr in eurer Gruppe an unterschiedlichen Stellen arbeitet, daher betroffene Menschen auch über unterschiedliche Wege zu euch gelangen können und ihr unterschiedliche Aufgaben wahrnehmen müsst/ sollt.

Macht euch Notizen zu euren Gedanken (Karten, Flipchart, ...) und stellt das Ergebnis am Ende der Gesamtgruppe vor.

Zeit: 20 Minuten

#### Fallbeispiel: Augenzeuge Suizid Kind

Du triffst die 9-jährige Sarah, die letzte Nacht ihre leibliche Mutter aufgefunden hat, die versucht hat, sich mit Medikamenten und dem Aufschneiden der Pulsadern das Leben zu nehmen. Sarah lebt bei ihrer alleinerziehenden Mutter und war mit ihrer Mutter allein zu Hause. Sie habe dann den getrenntlebenden Vater angerufen, der den Rettungsdienst informierte und zur Wohnung fuhr, um Sarah abzuholen. Aktuell liegt die Mutter in einem kritischen Zustand auf der Intensivstation.

auf achten, dass  
ie nicht alleine  
ist.

ahmen: Unterstützung  
ieten, Rolle erklären,  
wiederholtes Treffen

für einen  
"gemütlichen" Raum  
sorgen (Fragen: Stille?)

Fragen: Den Vater oder  
wen anders mit  
einbeziehen?

Telefonat mit  
Vater ansprechen

Schuldfraße klären/  
besprechen

Situation der Mutter  
erklären.

Kindgerecht das  
Thema 'Suizid'  
thematizieren  
↳ mit offenen Fragen

Entscheidungen  
treffen lassen

Raum, Personen,  
Getränke etc.  
mitbestimmen lassen

Aufenthalt klären.  
Bei Vater?

evtl. Eltern von  
Freunden kontaktieren.  
Schule informieren

Klärung: In-wie-weit  
kann Vater  
mitwirken?

Fragen zum weiteren  
Verlauf  
Perspektive entwickeln

Ärzt\*innen geben  
ihr bestes



# Sicherheit:

- Privatsphäre herstellen
- Raum anbieten Gefühle, Gedanken etc. zu äußern
- Wege finden um eigene Unsicherheit zu verringern
  - Unterstützung aus Team
- Getränke
- Extra Mensch fürs Kind + evtl. Spielzeug

## Beruhigung + Entlastung:

- Mutter: jemand für Sie + jmd. für Kind
    - Dinge ansprechen können
  - Erzählen lassen
  - Infos über Verfahren & Länder
  - Rechtliche Infos
  - Sachlich sortierende Fragen stellen
  - Offene Fragen, um offenen Raum anzubieten
    - Was wollen die Kinder wissen?
  - Erklären warum die Polizei da war
- } Schuldgedanken  
Vorbringen

## Kontrolle + Selbstwirksamkeit

- Entscheidungsfreiraum schaffen
- Handlungshilfe/Steuerung bei evtl. anstehenden Aufgaben anbieten
  - Gibt es Dinge, die Sie jetzt angehen wollen?  
"Unterstützungsgesicht"

## Kontakt + Anbindung

- Rechtsberatung
- Vertretungsperson
- Soziales Umfeld erhalten
- evtl. Traumatherapie
- Beratungstelle

Du wirst an deinem Arbeitsplatz / Praktikumsplatz mit dem Fallbeispiel konfrontiert.

Was ist in dem Moment wichtig? Wie würdest du handeln? Wie kannst du die 5 Prinzipien der Psychosozialen Notfallversorgung (Sicherheit, Beruhigung & Entlastung, Kontrolle & Selbstwirksamkeit, Kontakt & Anbindung, Hoffnung) anwenden und konkret ausführen?

Bedenke an dieser Stelle, dass ihr in einer Gruppe an unterschiedlichen Stellen arbeitet, daher betroffene Menschen auch über unterschiedliche Wege zu euch gelangen können und ihr unterschiedliche Aufgaben wahrnehmen müsst/sollt.

Macht euch Notizen zu euren Gedanken (Karten, Flipchart, ...) und stellt das Ergebnis am Ende der Gesamtgruppe vor.

Zeit: 20 Minuten

### Fallbeispiel: Tödlicher Verkehrsunfall Vater

Du triffst Familie Schuster (Mutter 39 J., Kinder 8 und 5 Jahre), die letzte Nacht von der Polizei mitgeteilt bekommen, dass Herr Schuster (40 Jahre) bei einem Motorradunfall tödlich verletzt wurde. Da in der Klinik im Rucksack von Herrn Schuster größere Mengen Kokain gefunden wurden, führt die Polizei eine Hausdurchsuchung durch und beschlagnahmt den Laptop der Familie. Bei der Hausdurchsuchung wurden keine weiteren BTMs gefunden.

## Hoffnung

- Möglichst vielen Hilfeangebote verdankbar
  - Selbsthilfegruppe etc.



Du wirst an deinem Arbeitsplatz/ Praktikumsplatz mit dem Fallbeispiel konfrontiert.

Was ist in dem Moment wichtig? Wie würdest du handeln? Wie kannst du die 5 Prinzipien der Psychosozialen Notfallversorgung (Sicherheit, Beruhigung & Entlastung, Kontrolle & Selbstwirksamkeit, Kontakt & Anbindung, Hoffnung) anwenden und konkret ausfüllen?

Bedenkt an dieser Stelle, dass ihr in eurer Gruppe an unterschiedlichen Stellen arbeitet, daher betroffene Menschen auch über unterschiedliche Wege zu euch gelangen können und ihr unterschiedliche Aufgaben wahrnehmen müsst/ sollt.

Macht euch Notizen zu euren Gedanken (Karten, Flipchart, ...) und stellt das Ergebnis am Ende der Gesamtgruppe vor.

Zeit: 20 Minuten

### Fallbeispiel: Ertrunkener Freund

Du triffst auf den 14jährigen Luca, der gemeinsam mit seinem gleichaltrigen Kumpel Mario gestern in der Elbe schwimmen war. Trotz des absoluten Badeverbotes aufgrund der massiven Strömung gingen beide ins Wasser. Mario, der zudem noch ein schlechter Schwimmer war, wurde von der Strömung mitgerissen. Luca bekam noch kurz seine Hand zu fassen, diese rutschte ihm dann jedoch weg. Mehrere Stunden später konnte Mario nur noch tot geborgen werden.

sicheren  
Raum  
bieten

Angebote machen

Gespräch an-  
bieten

Versuchen, Schuld-  
gefühle zu  
mindern

Hast du Fragen?  
Worüber willst du  
reden?

Fällt dir jemand  
ein, mit dem du  
grade reden willst?

Trauerbewältigungs-  
gruppe suchen

Du bist nicht allein