

Traumapädagogische Grundlagen in der Sozialen Arbeit

„Erste Hilfe“ in der Akutphase

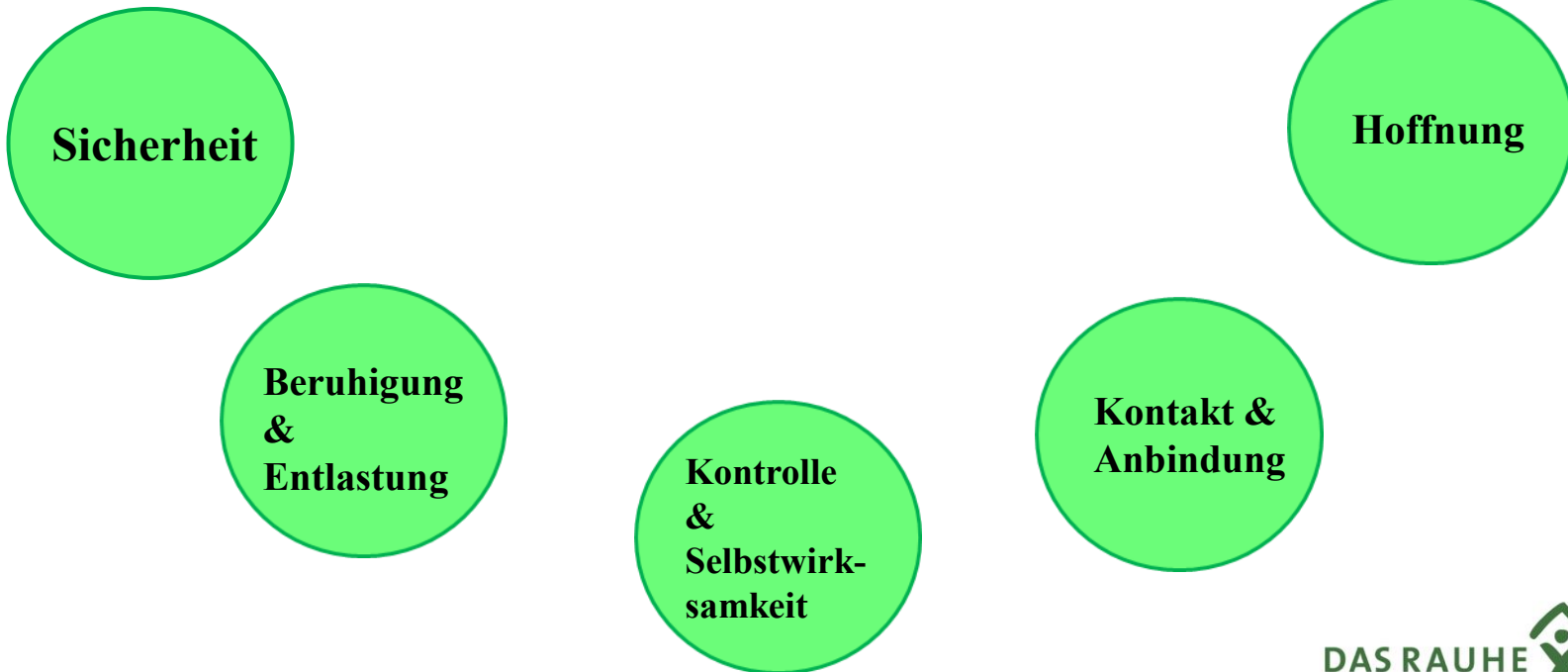
Akutversorgung

Ziel:

- Selbstheilung aktivieren
- Ressourcen fördern
- Verfestigung von Symptomen verhindern

Akutversorgung

5 Elemente nach Hobfoll:



Akutversorgung

Die nächsten Stunden und Tage:

- Ruhen/ Schlafen zu üblichen Zeiten
- Grundbedürfnisse (Essen, Trinken)
- Moderate Bewegung
- Alltagsrituale stabilisieren
- Keine dämpfenden Medikamente
- Unterstützung annehmen, ggf. Hausarzt/ D-Arzt

Akutversorgung

Institut für Rechtsmedizin Hamburg

- Am UKE (Butenfeld/ Hoheluftchaussee)
- 24h-Telefon: +49 (0) 40 7410 - 52127
- Beweisaufnahme auch ohne Anzeige! Kostenfrei, Abrechnung über Krankenversicherung

Akutversorgung

Beratungsstellen in Hamburg

- **BSZ St. Petri**
 - Beratung ohne Termin
 - Fremdsprachen möglich



Adresse

Beratungs- und Seelsorgezentrum Hauptkirche St. Petri
Bei der Petrikirche 3
20095 Hamburg



Telefon und Email

Email: bsz@sankt-petri.de
Telefon: 040 / 32 50 38 – 70

- **Opferhilfe Hamburg**

Sie finden uns direkt am Bahnhof Altona gegenüber dem Intercity Hotel im 2. Stock des Geschäftshauses
Paul-Nevermann-Platz 2-4, 22765 Hamburg.

Telefon: 040 / 38 19 93

- Beratung für Erwachsene, Angehörige,
Zeugen, LSBTI, Fachkräfte

Email: mail@opferhilfe-hamburg.de

Akutversorgung

Beratungsstellen in Hamburg

- Weißer Ring
 - Beratung/ Hilfe für Opfer von Straftaten
 - Anwaltsvermittlung, finanzielle Hilfen, u.a.
- Notruf für Frauen
 - Beratung für alle, die weiblich leben und sexualisierte Gewalt erlebt haben. Auch Angehörige, Freunde, Fachkräfte (ggf. außerhalb der Beratungsstelle)
 - Begleitung, Vermittlung, Psychosoziale Prozessbegleitung
 - Rückruf innerhalb von 24 Std.

Landesbüro Hamburg

Telefon: 040/2517680

Mobil:

Fax: 040/2504267

Website: hamburg.weisser-ring.de

E-Mail: Hamburg@weisser-ring.de

Beethovenstr. 60
22083 Hamburg
Tel.: 040-25 55 66

E-Mail: kontakt@frauennotruf-hamburg.de

 HAUS

Evangelische Hochschule
für Soziale Arbeit & Diakonie

Akutversorgung

Beratungsstellen in Hamburg

Hamburger Zentrum für Kinder und Jugendliche in Trauer
Sophienallee 24
20257 Hamburg
Telefon: 040 – 30 620 380
E-Mail: kinderintrauer@diakonie-hamburg.de

- Zentrum für Kinder und Jugend in Trauer
 - Beratung und Trauergruppen für Kinder, Jugendliche, Eltern und Fachkräfte
 - Rückruf innerhalb von 24 Std
- Charon
 - Beratung und Gruppen für trauernde Erwachsene,
- Verwaiste Eltern
 - Beratung/ Gruppenangebote für trauernde Eltern und Geschwister

Beratungsstelle CHARON

Winterhuder Weg 29
22085 Hamburg

Tel.: 040. 22 63 03 00
Fax: 040. 22 63 03 04 0

► info@charon-hamburg.de

Verwaiste Eltern und Geschwister
Hamburg e.V.
Bogenstraße 26
20144 Hamburg

Telefon
040 / 45 000 914

E-Mail

info@verwaiste-eltern.de

DAS RAUHE  HAUS

Evangelische Hochschule
für Soziale Arbeit & Diakonie

Akutversorgung

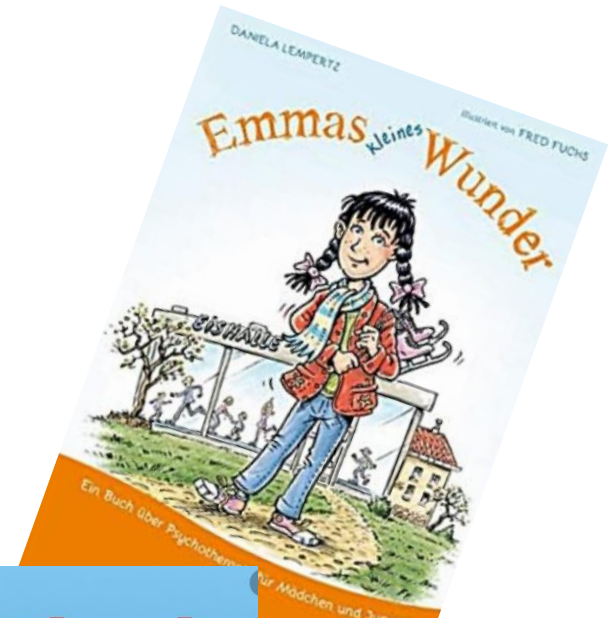
Beratungsstellen in Hamburg

- *OEG Anspruch???*
 - Gesetz über die Entschädigung für Opfer von Gewalttaten
 - Auf deutschem Staatsgrund oder deutsche Staatsangehörige im Ausland
 - Opfer einer vorsätzlichen Straftat (gesundheitlicher Schaden) oder Hinterbliebene
 - Heilbehandlung, Pflegeleistung, Hilfsmittel, Entschädigungen, Bestattungsgeld

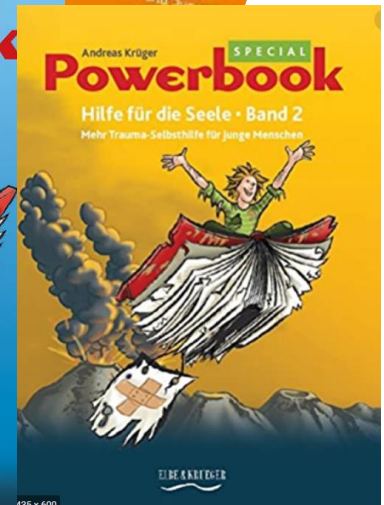
Psychoedukation

- Vermittlung von altersangemessenem Traumafachwissen und Bewältigungsstrategien
- Bei Kindern: Soziales Netzwerk einbeziehen
- Prozesshafte Begleitung

Psychoedukation



YUNIS UND AZIZA
Ein Kinderfachbuch über Flucht und Trauma



Psychoedukation

Normalisierung



- Das Verhalten ist „entwicklungs-logisch“, das Ereignis war „patho- logisch“!
- Die Symptome sind eine normale Reaktion auf ein unnormales Ereignis!

Fragen?