

Frage-Triade um über belastende Ereignisse zu sprechen:

Kannst du jetzt über „das Ereignis“ (belastendes Thema benennen) sprechen?

Möchtest du jetzt über „das Ereignis“ (belastendes Thema benennen) sprechen?

Darf ich dir ein paar Fragen dazu stellen?

Wenn nur eine der Fragen mit Nein beantwortet wird, ist dies unmittelbar zu respektieren.

Belastende Themen sollten nicht abgefragt werden in akuten Krisen, bei Suizidalität oder Intoxikationen (vielleicht auch nicht direkt im Aufnahmegespräch).

Auch wenn kein Leidensdruck von Seiten des Betroffenen benannt wird oder deutlich gemacht wird, dass Folgen zufriedenstellend bearbeitet sind, ist von einer Vertiefung abzusehen.